



## Kolahtiko postilaatikkosi

Taas on koittanut aika, kun jäsenten postilaatikkoon tupsahtaa liittomme lehden tuhti lukupaketti. Lehden tultua luetuksi kannattaa se antaa eteenpäin vaikkapa tutulle, joka ei vielä ole jäsenyhdistyksemme jäsen.

Samalla kannattaa kertoa tietoa omasta yhdistyksestään sekä siitä, että jäseneksi liittyttyä tämän hyvän lehden saa itselleen kotiin kannettuna seitsemän kertaa vuodessa.

Mukavia lukuhetkiä jäsenlehtemme parissa toivotellen

Toimiston väki

---

## Liitto antoi lausuntoja

Eläkkeensaajien Keskusliitto on antanut syyskuussa jo kaksi lausuntoa:

Yhdessä Eläkeläiset ry:n kanssa annoimme 13.9. lausunnon hallituksen esitysluonnoksesta laiksi sosiaali- ja terveyspalvelujen asiakasmaksuista. Löydät lausunnon [klikkaamalla tästä](#).

Hallituksen esitysluonnoksesta asiakas- ja potilaslaiksi annoimme lausunnon 7.9. Tähän lausuntoon pääset käsiksi [klikkaamalla tästä](#).

---

## Liikunnan haastekampanjan tulokset vuonna 2018

Liikunnan haastekampanjassa yhdistykset ja piirit kilpailevat siitä, kuinka moni saa jäsenensä liikkumaan suhteessa eniten. Liikuntasuorituksia kerätään vuosittain aikavälillä 1.3.–30.4. ja liikuntasuoritukseksi saa merkata minkä hyvänsä yli puoli tuntia kestäneen liikuntasuorituksen, maksimissaan yksi merkintä per päivä. Jokainen jäsen voi siis kerätä maksimissaan 61 liikuntasuoritusta liikuntakorttiinsa. Liikuntasuoritusten määrää verrataan yhdistyksen ja piirin edellisen vuoden lopun jäsenmäärään.

Vuonna 2018 liikunnan haastekampanjaan osallistui 186 yhdistystä, 8005 henkilöä, suorituskertoja tuli yhteensä 386 366 eli keskimäärin 48,2 suoritusta per osallistuja.

Parhaana piirinä haastekampanjan jälkeen palkittiin **Uusimaa** (14,15 osallistumiskertaa / piirin jäsenmäärä) ja parhaana yhdistyksenä palkittiin **Karkkilan Eläkkeensaajat ry** 42,21 osallistumiskertaa / yhdistyksen jäsenmäärä. Onnea voittajille ja kiitokset kaikille piireille, yhdistyksille ja jäsenille osallistumisesta!

#### Parhaat EKL-piirit

1. Uusimaa 14,15
2. Lappi 13,84
3. Svenska Distrikt 12,51
4. Pirkanmaa 10,88
5. Pohjois-Karjala 9,33
6. Oulu 7,54

#### Parhaat EKL-yhdistykset

1. Karkkilan Eläkkeensaajat ry / Uudenmaan piiri 42,21
2. Lohjan Eläkkeensaajat ry / Uudenmaan piiri 41,51
3. Posion Eläkkeensaajat ry / Lapin piiri 38,29
4. Polvijärven Eläkkeensaajat ry / Pohjois-Karjalan piiri 35,81
5. Uimaharjun Eläkkeensaajat ry / Pohjois-Karjalan piiri 35,69
6. Valtion Eläkkeensaajat VES-Turku ry / Varsinais-Suomen piiri 32,17

Tulokset kokonaisuudessaan piireittäin sekä yhdistyksittäin vertailtuna on löydettävissä EKL:n nettisivuilta osoitteesta:

<https://www.elakkeensaajat.fi/toiminta/liikunnan-haastekampanja-2018/liikunnan-haastekampanjan-tuloks4/>



## Upea syysretkikohde – marraskuussa EKL:n omaan kulttuurikatselmukseen!

Joutsenon liikuntahallilla koetaan 15. marraskuuta monipuolinen ja iloa tuottava iltapäivä, kun eläkkeensaajat ympäri Suomen valloittavat estradin! Päivän ohjelmisto koostuu laulusta ja musiikista, sketseistä, lausunnasta ja tanssista. Tilaisuuden juontaa Kansanradiosta tuttu toimittaja **Jukka Arvassalo** ja tervehdyssanat lausuu kansanedustaja **Anneli Kiljunen**.

Kerätkää porukka ja lähtekää mukaan vaikka isommallakin kannustusjoukolla! Joutsenon liikuntahallilla tila ei lopu kesken, katsomopaikkoja riittää 300 katsojalle. Nälkäkään ei pääse yllättämään, tarjolla on maistuva keittolounas edulliseen 7 euron ennakkohintaan, kun teette ruokalippujen tilaukset 10.9.–10.10. välisenä aikana.

Lisätietoja:

Marja Raitoharju, p. 040 4506565, marja.raitoharju@elakkeensaajat.fi

[www.elakkeensaajat.fi/toiminta/elinvoimaa-toiminta/kulttuurikatselmus-2018/](http://www.elakkeensaajat.fi/toiminta/elinvoimaa-toiminta/kulttuurikatselmus-2018/)

## Suuri jäsenristeily taas vuonna 2019

Pyydämme jäsenyhdistyksiämme ottamaan huomioon vuoden 2019 toimintaa suunnitellessaan, että perinteinen liiton suuri jäsenristeily toteutetaan taas tulevan toimintavuoden loppupuolella.

Edellisen risteilyn positiivisen palautteen innoittamana risteily toteutetaan Päivä Tukholmassa -risteilynä marraskuun loppupuolella. Tarkasta ajankohdasta tiedotetaan heti päivien varmistuttua.



## Täyttä elämää hyvässä seurassa – valokuvakeräys!



Löytyykö teiltä mukavia valokuvia kerho- ja tapahtumatoiminnastanne? Tai muita yhteisöllisyyttä ja yhteishenkeä kuvaavia kuvia?

EKL uusi kotisivunsa tulevana vuonna ja niiden visuaalisen ilmeen luomiseen otamme vastaan hyväntuulisia valokuvia, jotka mahdollisimman hyvin kuvaavat EKL-yhdistysten ja niiden kerhojen monipuolista toimintaa – siis Täyttä elämää hyvässä seurassa -hengessä!

Kuvien tulisi olla vaakakuvia, käsittelemättömiä ja suurikokoisia (paljon megatavuja). Lähettämällä kuvan hyväksyt sen, että EKL saa kuvan käyttöoikeudet.

Lisätietoja ja kuvalähetykset: [ulla.wallinsalo@elakkeensaajat.fi](mailto:ulla.wallinsalo@elakkeensaajat.fi)

Ao. kuvassa Loviisan ES vesijumpassa



## Rajaniemen lomakeskus

Syksyn lomatarjontaa Rajaniemessä

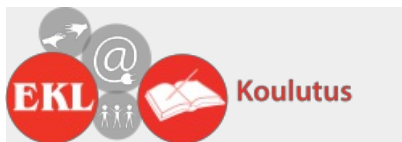
Lue lisää



## Eläkkeensaaja 5/2018 ilmestyy 20.9.

Lue tuoreesta numerosta mm. nämä jutut:

- Yhdistys matkanjärjestäjänä ja uusi pakettimatkalaki
- Otimme asiakasmaksulakiesityksestä selvää
- Ikäihminen autokaupoilla
- Syksyn järjestöavustukset haettavissa!



## Kevään 2019 koulutuskalenteri on valmistunut

Kevään 2019 koulutuskalenteri on nyt julkaistu EKL:n nettisivustoilla koulutuksen omilla sivuilla. Näiltä sivuilta löydät myös alustavan suunnitelman syksyn 2019 koulutuksista. Tässä kuussa valmistuu myös EKL:n järjestötoiminnan yhteinen koulutus- ja kilpailukalenteri, jota jaetaan sekä tulosteena että tulostettavissa olevana PDF:nä.

[Kevät 2019 koulutuskalenteri](#)

## Tradekan tukemilla kursseilla korvataan myös matkat

**UUTTA.** Osuuskunta Tradekan tukemille Järjestötoiminnan syventävälle kurssille 17.–19.10. ja Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssille 29.–31.10. osallistuva voi saada kurssin alennetun hinnan lisäksi **matkakorvauksen** matkoistaan **Rajaniemen Lomakeskukseen**. Nyt on siis oiva tilaisuus päästä mukaan Rajaniemen koulutukseen jopa täysin ilmaiseksi!

[Lue lisää ja ilmoittaudu](#)

## Kaveri kurssille -kampanja 2019

Vuonna 2019 toteutetaan **Kaveri kurssille -kampanja**, johon kuuluu yhdeksän Rajaniemessä järjestettävää kurssia. Kampanjassa mukana olevalle kurssille ilmoittautuva saa samalla kurssille ilmoittautuvan kaverinsa kanssa alennetun yhteisen kurssimaksun 200€ (normaalisti vähintään 230€). Kampanjan ehtona on, että yöpyminen tapahtuu yhteisessä 2 h huoneessa.

Kampanjaan kuuluvat kurssit löydät kampanjan omalta kotisivulta ja kampanjaesitteestä

Ota kaveri mukaan niin säästät!

Kaveri kurssille-kampanja



## Starttipäivät

Suosittu Starttipäivät ovat jälleen tilattavissa. Yhdistysten uusille, marraskuun loppuun mennessä valittaville, hallituksille tarkoitettuja Starttipäiviä toteutetaan 20.11.2018–28.2.2019 välisenä aikana. Tutustukaa päivän esittelyyn ja tilatkaa oma päivänne!

---

## Hyvän Mielen Kulttuurikerho ®

Seuraava Hyvän Mielen Kulttuurikerhojen ohjaajakoulutus järjestetään 28.–30.11.2019 Rajaniemen Lomakeskuksessa.

Koulutus tuo esiin uusia ajatuksia mielen hyvinvoinnista ja sen tukemisesta. Se antaa ideoita oman kerhon käynnistämiseen ja toimintaan. Koulutuksessa käydään läpi Hyvän mielen kulttuurikerho - käsikirjassa kuvattu monipuolinen toimintamalli, sisältö sekä erilaisia osallistavia ja innostavia toimintatapoja.

Lue lisää



## Tule Verkosta virtaa -toiminnan vertaisopastaja-koulutukseen!

Verkosta virtaa -koulutukset ovat täyttyneet hienosti, kiitos kaikille ilmoittautuneille! Syksyn ensimmäinen kurssi Rajaniemessä ensi viikolla on jo täynnä, mutta kahdelle seuraavalle on vielä muutamia paikkoja vapaana.

**Kaakkois-Suomen peruskurssi** järjestetään Marjolassa, Lappeenrannassa 1.–4.10.2018.

**Valtakunnallinen peruskurssi** järjestetään Rajaniemessä, Virroilla 12.–15.11.2018.

Koulutukset on tarkoitettu tietotekniikkaa jonkun verran hallitseville. **Koulutus on maksuton** (majoitus, ruuat, matkat), **mutta edellytyksenä osallistumiselle on, että koulutuksen käyneet sitoutuvat opastamaan omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa.** Vapaaehtoisia vertaisopastajia tuetaan myös koulutuksen jälkeen mm. järjestämällä heille kohtaamispäiviä, joissa vertaisopastajat voivat tavata toisia vertaisopastajia, vaihtaa kokemuksia ja oppia uutta. Myös lisäkoulutusta tarjotaan. Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

[www.verkostavirtaa.fi/koulutukset](http://www.verkostavirtaa.fi/koulutukset)

## EKL:n jäsen! Voit hakea Hostellijärjestön Vuoden hostellireissaajaksi – hakuaikaa 31.10.2018 saakka

Palkitsemme ensi vuoden alussa Vuoden hostellireissaajan 2019 ja ehdokkaiden hakeminen on nyt käynnissä. Vain jäsenjärjestöjen jäsenet voivat hakea Vuoden hostellireissaajaksi.

**Tittelin saaja palkitaan kunniakirjalla ja VR:n 200 euron lahjakortilla!**

**Hae järjestöreissaajaksi sähköisesti:**

<https://www.hostellit.fi/jarjestoreissaajahaku/>

## ETK:n asiakaspalvelu uudistuu

Syyskuun alusta lähtien Eläketurvakeskuksella on yksi asiakaspalvelunumero, josta voi kysyä neuvoa mm. yleisiin työeläkeasioihin liittyen. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen liputuspäivä 1.10.2018

Sisäministeriön suosituksesta liputetaan 1.10. jo kolmannen kerran Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen kunniaksi.

Pitkäaikaisella kansanedustajalla ja Suomen ensimmäisellä naisministerillä Miina Sillanpäällä on ollut merkittävä rooli suomalaisen hyvinvointiyhteiskunnan rakentajana. Sillanpää nosti esiin yhteiskunnallisia epäkohtia, paransi vähäosaisten asemaa ja teki päämäärätietoisesti töitä yli puoluerajojen vaikuttaen mm. lasten ja nuorten turvallisen elämän mahdollistamiseen, yhteiskunnallisen tasa-arvon toteuttamiseen, vanhustyön edistämiseen ja kuluttajaliikkeen kehittämiseen.

EKL on tukemassa hanketta, jossa haetaan liputuspäivän vakiinnuttamista. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).



## Matkapoikien syksyn risteilytarjouksia

Ohessa loistava tarjous uusille varauksille, jotka tehdään 15.10.2018 mennessä.

Tarjoamme lisäksi vähintään 30 hengen ryhmävarauksille Baltic Princess-laivalle erikoisedun, 100€ laivarahaa ryhmän käyttöön risteilyllänne muiden ryhmäetujen lisäksi!

Lue lisää [tästä linkistä!](#)

Myös Silja Europan 22-tunnin risteilylle Helsingistä huipputarjoukset samoin eduin

Lue lisää [tästä linkistä!](#)

Varaukset/ puh. 010 2323 440 tai [ryhmat@matkapojat.fi](mailto:ryhmat@matkapojat.fi)  
ja myös palvelutoimistomme valtakunnallisesti ovat palveluksessa.

ti – pe 8.30 – 16.00  
Puh. (09) 612 6840

**Sähköposti**  
[ekl@elakkeensaajat.fi](mailto:ekl@elakkeensaajat.fi)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)