



**Kanta-Hämeen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Muistipalvelut



Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry

Kasarmikatu 12

13100 Hämeenlinna

p. 044 726 7400

info@muistiaina.fi

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry tarjoaa *Muistipalveluita* Hämeenlinnan alueella asuville muistisairaille ja heidän omaisilleen sekä ammattilaisille ja asiasta kiinnostuneille

Muistipalvelut ovat muistisairaalle tai hänen omaiselleen tarjottavia neuvonta-, ohjaus- ja tukipalveluita, joilla tuetaan muistisairaana ja hänen omaisensa kotona selviytymistä tai osallistutaan muistisairaana tutkimuksiin, hoitoon, hoidon seurantaan ja kuntoutukseen. Muistipalveluita ovat myös yhdistyksen järjestämät koulutukset.

Kotiin annettavat palvelut (30€/tunti)

- kotiapu
- omaishoitajan vapaan lomitukset

Kuntouttava päivätoiminta (60€/päivä)

Muistihoitajan / Muistipalveluneuvojan palvelut (40€/tunti)

Koulutuspalvelut

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys on Hämeenlinnan kaupungin palvelusetelituottaja eli voit maksaa palvelut palvelusetelillä.

KOTIAPU

- *kotiapu* on muistisairautta sairastaville ja heidän perheilleen, jossa omainen hoitaa muistisairasta, tarjottava palvelu. Kotiavun tarkoituksena on kuntouttava työotteen avulla tukea muistisairaahan kotona pärjäämistä ja omaishoitajan jaksamista. Kotiaputyöntekijät työskentelevät muistisairaahan kotona itsenäisesti erilaisissa avustavissa tehtävissä, kuten muistisairaahan seurana omaishoitajan poissa ollessa, saattaja- ja kuljetusapuna tai avustaen ulkoilussa. Kotiaputyöntekijät auttavat muistisairasta yhteistyössä selviämään päivittäisistä askareista. Kotityöntekijän työote on kuntouttava ja toimintakykyä ylläpitävä. Toiminta on suunnitelmallista ja tavoitteellista muistisairaahan hoito- ja kuntoutussuunnitelman mukaan.
- *arkisin klo 9-19 tai erikseen sovittuna aikana*
- *hintaa 30 € / tunti*

OMAISHOITAJAN VAPAAN LOMITUS

- *kotilomitus* on muistisairautta sairastaville ja heidän omaishoitajilleen tarkoitettu tukipalvelu. Palvelun tavoitteena on tukea omaishoitajan jaksamista sekä muistisairaahan kotona pärjäämistä. Kotilomitus on yksi vaihtoehto omaishoitajan lakisääteisten vapaapäivien järjestämiseksi. Kotilomittajana toimii koulutettu hoitaja. Hoitaja on mahdollista saada kotiin muutamaksi tunniksi tai erikseen sovituksi ajaksi. Kotihoito perustuu aina muistisairaahan yksilölliseen hoito- ja palvelusuunnitelmaan.
- *arkisin klo 9-19 tai erikseen sovittuna aikana*
- *hintaa 30 € / tunti*

KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA / Hilman ja Heikin kammmari

Päivätoiminta on kuntoutumista ja arjessa selviämistä edistävää toimintaa. Sen tavoitteena on tukea ja helpottaa muistisairaiden sekä heidän läheistensä arkea. Toimintaa tullaan tarjoamaan

- kuntoutumista edistävänä päivätoimintana työikäisille muistisairaille
- tukena omaishoitajille tarjoamalla muistisairaalle toiminnallisen ja kuntouttavan hoitopaikan omaisen hoitaessa asioitaan tai pitäessä vapaata

Päivätoiminta perustuu tavoitteelliseen kuntouttavaan toimintaan. Se tukee muistisairaahan hoitoa ja kuntoutusta yksilöllisen tavoitteellisen suunnitelman mukaisesti. Sen tavoitteena on tuottaa palvelu, joka tukee muistisairaahan kotona pärjäämistä sekä omaishoitajan jaksamista. Ryhmämuotoinen toiminta aktivoi ja tukee sosiaalista kanssakäymistä.

Päivätoiminta on yhdessäoloa, vertaistukea ja muistia aktivoivaa toimintaa erilaisin toiminnallisilla menetelmin ammattilaisen tukemana. Toiminta tarjoaa myös tukea, neuvontaa ja ohjausta yksilöllisesti asiakkaan tarpeiden mukaan.

- *päivätoiminta* on Muistiyhdistyksen tiloissa tapahtumaa kuntoutuksellista ja tavoitteellista toimintaa muistisairaille. Omainen voi käyttää päivätoimintapalvelua lakisääteisenä sijaishoitona.
- *arkisin klo 9-15*
- *hintaa 60 € /päivä*
- *sisältää toiminnan, aamukahvin, lounaan ja iltapäiväkahvin*

MUISTIHOITAJAN / MUISTIPALVELUNEUVOJAN PALVELUT

Muistihoitajan / muistipalveluneuvojan palvelut on tarkoitettu henkilöille, joilla on kysyttävää omasta tai omaisen muistiongelmasta. Tavoitteena on ohjata ja neuvoa muistisairasta ja hänen omaistaan muistiasioiden selvittelyssä ja antaa tukea muistisairauden eri vaiheissa. Tarvittaessa tehdään myös kotikäyntejä tilanteen kartoittamiseksi. Palvelu on myös ennaltaehkäisevää toimintaa, ja tarkoitettu jokaiselle, jolla on kysyttävää muistista ja aivoterveystä tai huolia niihin liittyen.

Muistihoitajan / muistipalveluneuvojan tehtäviä ovat mm. seuraavat

- muistiongelmien kartoitus, muisti- ja toimintakyvyn testaaminen
- keskusteluapu sairastuneelle ja/tai omaiselle
- kotona asumisen tukeminen
- omaisen tukeminen
- puhelinneuvonta (muistisairaat, omaiset, ammattilaiset)
- tarvittaessa kotikäynnit tilanteen kartoittamiseksi
- neuvonta etuuksien hakemisessa
- neuvonta hoitotahdon tai edunvalvontavaltuutuksen teossa

Matalan kynnyksen muistineuvontapalveluilla on tavoitteena muistisairauksien varhainen tunnistaminen sekä tarvittaessa tutkimuksiin ohjaaminen sekä suunnitelmallinen jo sairastuneen kuntoutusta tukeva ohjaus ja neuvonta. Lisäksi neuvotaan, ohjataan ja tuetaan muistisairaana läheisiä, jotta sairastuneen olisi mahdollista asua kotonaan niin kauan kuin se on tarkoituksenmukaista. Muistipalveluneuvojaan voi ottaa yhteyttä, jos on huolissaan omasta tai läheisensä arkielämää haittaavasta muistin heikentymisestä. Palvelu on käytettävissä jokaisena arkipäivänä.

KOULUTUSPALVELUT

Muistiyhdistys järjestää tilauksesta koulutusta / valmennusta sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstölle sekä muille asiasta kiinnostuneille mm. aivoterveydestä, muistisairaahan kohtaamisesta, muistisairauksista sekä muistitutkimuksista, hoitokäytännöistä ja kuntoutuksesta, muistisairaahan oikeuksista ja etuuksista sekä oikeudellisesta ennakoinnista.

Tarjoamme koulutuspaketteja, joista voidaan myös räätälöidä asiakkaan tarpeisiin soveltuva kokonaisuus. Tiloihimme mahtuu noin 30 henkilöä. Koulutus voi tapahtua myös asiakkaan omissa tiloissa.

Koulutuskokonaisuudet:

- Yleistä muistista ja muistisairauksista – 90 min
- Muistitreeneit – koulutus
- Muistisairaahan kohtaaminen – 3 h
- Seksuaalisuus ja muistisairaus – 3 h
- Muistisairaus ja väkivalta – 3 h
- Muistisairaahan ja omaisen oikeudet – 3 h
- Omaishoitajan arki – 3 h
- Paketti nuorille aivoterveydestä ja muistista – 3 h
- Muistisairaus työiässä – 3 h
- Pidä huolta aivoistasi – yleistä terveellisestä elämästä – 90 min
- Some yhdistystoimijoille – räätälöity koulutus
- Muistisairaahan hyvä hoito 3 op
- Hoitotahto ja edunvalvontavaltuus

MIKÄ ON PALVELUSETELI JA KUKA SEN SAA?

Palvelusetelien avulla pyritään lisäämään asiakkaiden valinnanvapautta sekä tekemään palvelutuotannosta monipuolisempaa. Palvelusetelin käyttö on asiakkaalle vapaaehtoista ja halutessaan asiakas voi valita kunnan järjestämän palvelun. Asiakkaalla ei ole ehdotonta oikeutta saada palveluseteliä. Kaupunki voi vaihtoehtoisesti järjestää palvelun omana toimintana tai ostopalveluna.

Omaishoidon tuen palveluseteliä myönnetään vahvistamaan omaishoidon toteutumisen edellytyksiä. Palveluseteli voidaan myöntää omaishoitoperheelle vaihtoehtona palkkiolle tai jaettuna niin, että osa myönnetään palkkiona ja osa palveluna palvelusetelillä. Omaishoidon tuen palvelusetelillä toistaiseksi voi hankkia kotipalveluita ja tukipalveluita. Palvelusetelin arvo määräytyy yksilöllisesti asiakkaan hoitoisuuden ja hänelle myönnettävän hoitopalkkion perusteella.

Palvelusetelin myöntää sosiaalityöntekijä yksilöllisen tarveharkinnan ja määrärahojen puitteissa.

Palvelusetelillä ostetusta palvelusta ei saa kotitalousvähennystä.

Lähde:

http://www.hameenlinna.fi/Palvelut/Ikaihmisten_palvelut/Palveluseteli/Palvelusetelit_uotteet/

Lisätietoja:

Hämeenlinnan kaupunki

Omaishoidon koordinaattorit

Martta Tommila (03) 621 2490

Minna Suomalainen (03) 621 5124

OTA YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ PALVELUISTAMME!

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry

Kasarmikatu 12
13100 Hämeenlinna

p. 044 726 7400

info@muistiaina.fi

www.muistiaina.fi

www.facebook.com/kamutieto

Toiminnanjohtaja

Pirkko Lehtonen

p. 040 451 0807

pirkko.lehtonen@muistiaina.fi

Suunnittelija

Mia Haapanen

p. 044 775 4455

mia.haapanen@muistiaina.fi

Projektivastaava

Marko Mustiala

p. 040 450 1584

marko.mustiala@muistiaina.fi