

Hämeen Setlementin senioritoiminnan syyskausi käynnistyy – Seniorisinkkuja, Taidesuttareita, klovneja ja pikatreffejä



Senioreille suunnattua toimintaa vakiinnutetaan syksyn aikana pysyväksi osaksi Hämeen Setlementin perustoimintaa. Setlementtiliiton Yhdessä mukana -projektin päättyessä Hämeenlinnaan on luotu malli ja toimintamuotoja, joiden avulla tavoitetaan runsaasti alueen ikääntyviä asukkaita. Senioritoiminnan siirtyessä Hämeen Setlementin alaisuuteen panostaminen seniorien yhteisöllisyyden edistämiseen ja yksinäisyyden ehkäisemiseen jatkuu vahvana. Syyskaudella toimintaan voi osallistua esimerkiksi Seniorisinkkuissa tai Taidesuttareissa, myös suosittu Senioriklovnit jatkaa vilkasta toimintaansa.

Hankkeesta vakiintuneeksi toiminnaksi

Senioreille suunnattu toiminta rantautui Hämeen Setlementtiin 2013, kun Setlementtiliiton koordinoima Yhdessä mukana -projekti ja samalla Hämeenlinnan osaprojekti alkoivat. Hankkeessa on luotu yhteisöllinen vertaistoimintamalli ja koulutuskokonaisuus. Toimintaa on toteutettu eläkeläisiä osallistaen, heidän toiveitaan ja tarpeitaan aidosti kuullen. Seniorit ovat itse ideoineet ja toteuttaneet toimintaa työntekijän tuella. Projekti päättyy vuoden lopulla, mutta toimintaa aletaan syksyn aikana ylläpitää ja jatkokehittää Hämeen Setlementin uutena toimialana. Toiminnanjohtaja **Sanna Airaksinen** on tyytyväinen tilanteeseen:

”Senioritoiminta on erittäin tärkeää ja haluamme omalta osaltamme olla mukana edistämässä ikääntyvien yhteisöllisyyttä ja osallisuutta. Projekti on luonut hienon pohjan toiminnalle ja olen iloinen, että voimme jatkaa tätä hyvää toimintaa ja kehittää sitä edelleen koskemaan yhä laajempaa kohderyhmää. Tarkoituksemme on jatkossa järjestää toimintaa muun muassa maahanmuuttajataustaisille ikäihmisille, joille tällä hetkellä sitä on hyvin vähän tarjolla.”

Seniorisinkkuja, Taidesuttareita, pikatreffejä ja kaikkea siltä väliltä

Syksyn senioritoimintakalenteri täyttyy hyvää vauhtia ja mukana on niin vanhoja tuttuja ryhmiä kuin myös uutta toimintaa. Keväällä alkanut, suuren suosion saavuttanut **Seniorisinkut** jatkaa kokoontumisiaan joka toinen viikko Kumppanuustalolla ja joka toinen viikko ulkoilun merkeissä. Mukaan toivotaan myös uusia ryhmäläisiä.

Uutena ryhmänä aloittaa **Taidesuttarit**, joka on ikääntyville tarkoitettu taidekerho. Taidesuttareissa maalataan ja sutataan matalalla kynnyksellä, rennolla otteella turhia nipottamatta. Osallistumiseen ei tarvita aiempaa kokemusta. Ensimmäinen kerta on yhteistä suunnittelua ja ideointia.

Jo aiemmin toimineista ryhmistä jatkavat tutut **Kuvat kamerasta** ja **ÄLY-ryhmä**. Kuvat kamerasta -ryhmässä siirretään kuvia ulos kamerasta ja valmistetaan niistä upeita kuvakirjoja ja multimediaesityksiä. ÄLY-ryhmässä opetellaan älypuhelimien käyttöä vertaisopastajien tuella.

Ikäihmisten arkea piristävät **Senioriklovnit** jatkavat myös hassutteluaan. Klovnit keikkailevat tiiviisti koko loppuvuoden ja harjoittelevat myös säännöllisesti Kumppanuustalolla. Ryhmään ei tänä syksynä kouluteta uusia klovneneja, mutta kiinnostuneet voivat olla yhteydessä Setlementtiin.

Valtakunnallista vanhustenviikkoa vietetään 3.-9.10., jolloin myös Kumppanuustalolla tapahtuu. Tiistaina 4.10. estenomi **Jenny Veittikoski** luennoi aiheesta **"Ikääntyvä iho"**, ja torstaina 6.10. järjestetään seniorien pikadeittitapahtuma **"55+pikatreffit"**. Senioriklovnit keikkailevat Vanhustenviikolla ahkerasti, esimerkiksi Goodmanin avajaistapahtumassa ja Vanajaveden sairaalassa.

Hämeen Setlementin vapaaehtoistoiminnassa on kysyntää senioreille. Vapaaehtoisena voi toimia esimerkiksi tukihenkilönä, avustaa läksykerhossa, lapsiparkissa tai suomen kielen kerhossa, tai toimia vertaisohjaajana erilaisissa ryhmissä. Toimintaan voi osallistua monin tavoin: vertaisena, vapaaehtoisena, ohjaajana tai osallistujana.

- **Seniorisinkut** perjantaisin klo 14–16, 9.9. alkaen (parilliset viikot Kumppanuustalolla, parittomat viikot mölkkyä/ulkoilua Linnanpuistossa)
- **Taidesuttarit** torstaisin klo 15–17, 15.9. alkaen, Kumppanuustalo
- **Kuvat kamerasta** perjantaisin klo 9–11, 23.9. alkaen, Voutilakeskus
- **ÄLY-ryhmä** maanantaisin klo 14–16, 10.10. alkaen, Kumppanuustalo

Toimittajat ovat tervetulleita tapaamaan ja jututtamaan senioritoiminnan vertaisohjaajia ja työntekijöitä vertaistoiminnan koulutukseen Kumppanuustalolla ke 14.9.2016 klo 12–18 välisenä aikana.
Ilmoittautumiset: Jaana Santanen p. 050 305 9002 / jaana.santanen@hameensetlementti.fi

Lisätiedot:

Jaana Santanen

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Hämeen Setlementti ry

p. 050 305 9002 / jaana.santanen@hameensetlementti.fi

<http://www.hameensetlementti.fi/toimialat/kansalaistoiminta/senioritoiminta/>

Hämeen Setlementti ry on 1997 perustettu Kanta-Hämeessä toimiva monialajärjestö, jonka tehtävänä on osallisuuden tukeminen, toimintamahdollisuuksien luominen, sekä yhteiskuntaan vaikuttaminen. Hämeen Setlementin tehtävän toteuttamisessa näkyy monikulttuurinen työote, vapaaehtoistoiminta ja kansalaistoiminnan kehittäminen.